# YOGA

r*e*t**R**r**O**a**O**t **T**

*e*

*e*d

Yogar*e*tr*e*at mit Ira & Tamara 17.–20.7.2025

Südst*e*i*e*rmark

r*e*tr*e*at

**ROOT**

**YOGA**

Wir entfliehen der Stadt, der

Hektik und dem Alltag und kehren ein im Haus der Stille am Weingut Tauss, in der Süd- steiermark.

Inmitten der idyllischen Hügel- Landschaft finden wir Erdung, Stabilität und gleichzeitig auch Leichtheit. Wir, Ira und Tama- ra, begleiten dich dabei. An 4 Tagen tauchen wir ein in die facettenreiche Welt des Yoga: Asana, Pranayama & Medita- tion. Ein Kirtan und ein kleiner Einblick in die Yoga-Philoso- phie runden das Programm ab.

Neben der Yogapraxis bleibt dir genug Zeit für alles was dir gut tut: ein Spaziergang, ein Aufguss in der Sauna, eine Runde im Pool oder einfach nur die Seele baumeln lassen.

**5x** Asana-Praxen à 90min

**3x** Pranayama

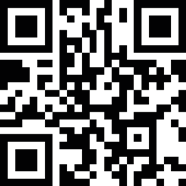
**2x** Meditation od. Yoga Nidra

*e*d

**1x** Kirtan

**1x** Yoga-Philosophie

## unterkunft & verpfl*e*gung



Das Weingut Tauss ist ein bio- logisch-dynamisches Weingut, eingebettet im südsteirischen Hügelland.

Nach der morgendlichen Yoga- Praxis erwartet uns ein reich- haltiges vegetarisches Bio- Frühstücksbuffet. Zu Abend erwarten uns viele hausge- machte, vollwertige Speisen.

Für unseren Retreat stehen uns 6 Weisswein-Zimmer & 2 Rot- wein-Zimmer zur Verfügung.

Alle Winzerzimmer sind mit Vollholzmöbeln sowie Textilien der „Grünen Erde“ ausgestat- tet. Je nach Verfügbarkeit ist eine Einzelbelegung möglich.

## inv*e*stition

Yogabetreuung (zzgl. Hotel):

**Early Bird (bis 31.3.25) € 300,-**

**Regulär € 330,-**

## zimm*e*rbuchung

Das gewünschte Zimmer ist direkt beim Weingut Tauss per Mail zu reservieren: [**info@weingut-tauss.at**](mailto:info@weingut-tauss.at)

## anm*e*ldung & kontakt

Die Anmeldung erfolgt per Mail und mit der Zahlung der Retreatgebühr inner- halb von 14 Tagen an Ira oder Tamara.

[**ira\_lauren@gmx.at**](mailto:ira_lauren@gmx.at)

**AT83 3400 0000 0721 7805**

**\_**

[**tamara.stanislaw@gmx.at**](mailto:tamara.stanislaw@gmx.at) **AT97 3239 5000 0051 6476**

## stornob*e*dingung*e*n

12 Wochen vor Retreat-Beginn: 50%

4 Wochen vor Retreat-Beginn: 75%

0–4 Wochen vor Retreat Beginn: 100%

Es besteht die Möglichkeit den Retreat-Platz einer anderen Person weiterzugeben. In diesem Fall wird keine Stornogebühr fällig. Der Ersatz ist von dem:der Teilnehmenden selbst zu organisieren.

Die Stornobedingungen für das Hotel- zimmer sind beim Hotel zu erfragen.

## agb

Es gelten die allgemei- nen Geschäftsbedingun- gen, aufrufbar über den QR-Code:

