



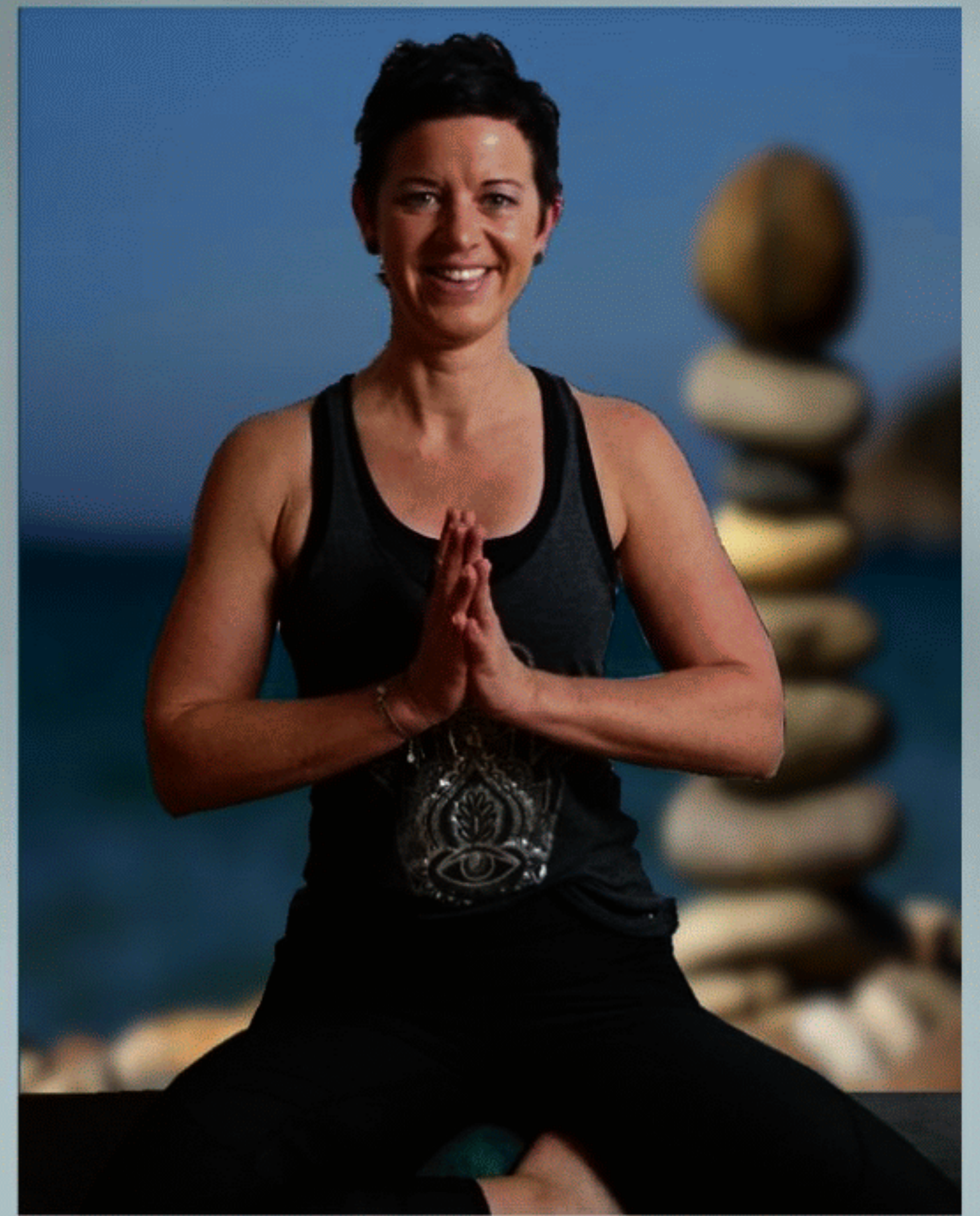
FLOW INTO STILLNESS

Yoga Retreat

Loslassen, um in die Stille zu kehren

**Bewegung, die befreit –
Stille, die erfüllt.**

Die Natur geht in den Winterschlaf und auch wir dürfen in die Stille einkehren. Dynamische Yoga-Flows unterstützen dich, dass du die letzten Spannungen loslässt und dich auf die Zeit der Innenschau vorbereitest. Achtsame Atemübungen und meditative Rituale helfen dir, die innere Balance und Ruhe zu finden.



**21. bis 23. November 2025
Bioweingut TAUSS
www.weingut-tauss.at**

Anmeldung und weitere
Infos unter:
elisabethknapp@gmx.at
0664 / 205 1373