



SPIRIT OF SPRING

Yoga Retreat

Erwecke die Lebendigkeit des Frühlings

Tauche ein in die erfrischende Energie des Frühlings! Genieße belebende Yogaeinheiten, beruhigende Atemübungen und achtsame Momente im Einklang mit der erwachenden Natur. Spüre die Kraft des Neubeginns, atme tief durch und öffne dich für Veränderung und Wachstum. Erlebe den Frühling auf allen Ebenen!



**21. bis 23. März 2025
Bioweingut TAUSS
www.weingut-tauss.at**

Anmeldung und weitere
Infos unter:
elisabethknapp@gmx.at
0664 / 205 1373