



YOGA RETREAT im November 2024

PROGRAMM

Fließendes Vinyasa Yoga kombiniert mit Meditation, freiem Tanz, Partnerübungen, Kreativität und Austausch.

Freitag, 22. November 2024

ab 14:00 Uhr Ankommen
16:00 – 18:00 Uhr **Yoga**
Abendessen

Samstag, 23. November 2024

7:30 – 9:30 Uhr **Meditation & Yoga**
Brunch
Zeit für Spaziergänge, Massagen, zum Lesen, Schreiben, Saunieren, Entspannen, einfach Sein...
16:00 – 18:00 Uhr **Yoga**
Abendessen
Optional **Lagerfeuer**

Sonntag, 24. November 2024

7:30 – 9:30 Uhr **Yoga & Tanz**
Brunch

KÖRPERARBEIT

Nuad Thai / Craniosacral Arbeit

45/60 Minuten | € 45,- / € 60,-

KOSTEN

Yoga

8 Stunden Yoga: € 160,-

max. 13 Teilnehmer:innen
Yogamatten, Kissen, Decken, Blöcke & Gurte sind vorhanden

Unterkunft mit Tagespauschale

2 Nächte im Weißwein-Doppelzimmer: € 204,-

2 Nächte im Weißwein-Einzelzimmer: € 254,-

2 Nächte im Rotwein-Doppelzimmer: € 224,-

2 Nächte im Rotwein-Einzelzimmer: € 274,-

Sonnen- und Erdewohnung (2 bis 5 Personen): Preis auf Anfrage

inkl. Frühstücksbuffet, Obst sowie dreigängigem vegetarischem Abendmenü. Die Rotweinzimmer haben einen eigenen Kamin.

zzgl. € 2,5,- Tourismusabgabe pro Person und Tag

Information & Anmeldung Retreat

Mag. Margret Hausegger
0680 33 43 791
contact@yogablossoms.at
www.yogablossoms.at

Zimmerbuchung

Biologisch-dynamisches Weingut
Alice Tauss
Schlossberg 80, 8463 Leutschach
03454 6715
info@weingut-tauss.at
www.weingut-tauss.at



YOGA BLOSSOMS